

---

## HOW UPWARD BOUND WORKS

2020-2021 ACADEMIC YEAR

The Upward Bound (UB) Program assists high school students in developing the academic skills and motivation needed to successfully complete high school and to enter college upon graduation. Students receive educational, cultural, and social experiences that will help prepare them to enter and succeed in college. **UB is taking on the new normal this academic year and providing students 100% virtual services.** UB students will continue to receive academic advising, after-school tutoring/activities, weekend workshops, and opportunities to visit colleges and universities through Zoom/Microsoft Teams. Additionally, the UB staff will be closely monitoring the coronavirus pandemic and will look to resume in-person programming once it is safe for all students, families, and staff to do so. We will communicate in advance with parents/guardians and students before making any changes towards in-person services. Upward Bound serves high school freshman, sophomores, juniors and seniors at high schools in Northern Colorado.

Upward Bound at Colorado State University (CSU) is housed in The Access Center on the CSU campus. Please feel free to call us at **(970) 491-3586 OR (970) 491-2169** if you have any questions about the program.

### The Upward Bound Mission:

- To identify qualified youth who are low-income and potential first-generation college students.
- To generate skills and motivation necessary for success in completing high school and enrolling in postsecondary education.
- To encourage youth in the program to remain in and complete secondary education.
- To encourage youth to enroll in postsecondary education and graduate

**Advising** – All Upward Bound participants have an advisor that works directly with them throughout their high school career. As an Upward Bound student, they are required to meet with their advisor during the school year to manage their academic progress, Upward Bound participation, extra-curricular involvement, and community engagement. For this academic year, all advising will be done virtually through Zoom or Microsoft Teams. Students will set up appointments with their advisor twice a month.

**Student Hours/Tutoring/Activities** – Participation in these opportunities is a required part of the program that gives students academic and college preparatory support during the school year. Staff will facilitate these hours after school, during the week.

**UB Universities** – UB Universities happen on Saturdays from 10am – noon during the school year and the scheduled dates can be found on the Virtual Program Calendar. Students will receive a Zoom link in order to join these Saturday experiences. **IF** the program moved to being in person, transportation to and from the student's home community is provided as well as lunch for the day. We use these Saturdays to support students with SAT preparation, academic success, community building, cultural awareness, and fine arts awareness. Students are **required** to attend these days as part of their participation in Upward Bound.

**Trips** – All in person UB trips have been postponed/cancelled for the Fall of 2020. Once there is a change in the pandemic response that would allow us to safely travel with students without risk of coronavirus infection or exposure, we will provide advanced notice to parents/guardians and students and resume in-person programming, which would include college visit trips for students. The staff has provided tentative dates for Spring trips next semester **IF** travel is approved by the university and it is safe for us to travel. When in person experiences resume, staff-supervised trips include college campus tours, transportation to and from the student’s high school, and room and board during the trip.

**\*\*Upward Bound covers the cost of these experiences for all Upward Bound participants except for the Senior Trip where students are asked to provide a small financial contribution\*\***

**Summer Program** – The most involved and fun part of Upward Bound is the Summer Program. This mandatory program is tentatively scheduled to take place virtually via Zoom. Students will receive a package of summer items that will assist them with taking virtual classes, participating in virtual activities, and attending large group events throughout the summer. IF the program is shifted to an in-person experience, the program will take place on the CSU campus in Fort Collins, CO. The in-person experience has students taking classes, participating in extracurricular programs, and experiencing a college campus first hand. The Upward Bound program will pay for all travel, lodging, meals, and supervision needed for this experience.

**Extracurricular involvement** – All Upward Bound students are encouraged to be involved in both their high school and home community. In the past we have had scheduling conflicts with some Upward Bound activities, and are happy to be flexible with students that have other obligations (i.e. jobs, family responsibilities, clubs, sports, etc). Upward Bound is an important commitment and the program asks that students find appropriate ways to meet their UB requirements while staying involved with their school and community outside of UB.

## COMO FUNCIONA UPWARD BOUND

*AÑO ACADEMICO 2020-2021*

El programa Upward Bound (UB) ayuda a los estudiantes de la secundaria a desarrollar las habilidades académicas y la motivación necesaria para completar con éxito la secundaria e ingresar a la universidad a graduarse. Los estudiantes reciben experiencias educativas, culturales y sociales que los ayudarán a prepararse para ingresar y tener éxito en la universidad. **UB toma la nueva normalidad este curso académico y ofrece a los estudiantes servicios 100% virtuales.** Los estudiantes de UB continuarán recibiendo asesoría académica, tutorías después de la escuela/actividades extracurriculares, talleres de fin de semana y oportunidades para visitar colegios y universidades a través de Zoom/Microsoft Teams. Además, el personal de UB esta monitoreando de cerca la pandemia del coronavirus y buscará continuar la programación en persona una vez que sea seguro para todos los estudiantes, familias y personal. Nos comunicaremos de antemano con los padres/tutores y los estudiantes antes de realizar cualquier cambio hacia los servicios en persona. Upward Bound sirve a estudiantes de primer, segundo, tercer y cuarto año de secundaria en escuelas secundarias en el Norte de Colorado.

Upward Bound en Colorado State University (CSU) se encuentra en The Access Center en el campus de CSU. No dude en llamarnos al **(970) 491-3586 O (970) 491-2169** si tiene alguna pregunta sobre el programa.

### **La Misión de Upward Bound:**

- Identificar jóvenes calificados que son estudiantes universitarios de primera generación de bajos ingresos y potenciales.
- Generar las habilidades y la motivación necesarias para tener éxito en completar la secundaria e inscribirse en la educación postsecundaria.
- Animar a los jóvenes del programa a permanecer y completar la educación secundaria.
- Animar a los jóvenes a inscribirse en la educación postsecundaria y graduarse

**Asesoramiento:** todos los participantes de Upward Bound tienen un asesor que trabaja directamente con ellos a lo largo de su carrera en la secundaria. Como estudiante de Upward Bound, deben reunirse con su asesor durante el año escolar para administrar su progreso académico, participar en Upward Bound, participar en actividades extracurriculares y tener participación comunitaria. Para este año académico, toda la asesoría se realizará de forma virtual a través de Zoom o Microsoft Teams. Los estudiantes programarán citas con su asesor dos veces al mes.

**Horas de estudiante/tutorías/actividades:** la participación en estas oportunidades es una parte requerida del programa que brinda a los estudiantes apoyo académico y de preparación para la universidad durante el año escolar. El personal facilitará estas horas después de la escuela, durante la semana. Enviaremos a los estudiantes por correo electrónico con los enlaces de zoom necesarios y el horario todos los domingos antes de que comience la semana. El calendario de días de asesoramiento individual para su escuela se puede encontrar en el Calendario del Programa Virtual. Si un estudiante NO puede participar en al menos uno de estos talleres por semana, es SU responsabilidad comunicarse con su asesor y crear un plan alternativo que sea aceptable.

**Universidades UB** - Las Universidades UB toman lugar los sábados de 10am a mediodía durante el año escolar y las fechas programadas se pueden encontrar en el Calendario del Programa Virtual. Los estudiantes recibirán un enlace de Zoom para unirse a estas experiencias del sábado. **SI** el programa pasa a ser en persona, se

---

proporciona transportación hacia y desde la comunidad de origen del estudiante, al igual que el almuerzo. Usamos estos sábados para apoyar a los estudiantes con la preparación para el SAT, el éxito académico, la construcción de comunidad, la conciencia cultural y la conciencia de las bellas artes. Los estudiantes deben asistir estos días como parte de su participación en Upward Bound.

**Viajes:** Todos los viajes en persona de UB se han pospuesto/cancelado para el otoño 2020. Una vez que haya un cambio en la respuesta a la pandemia que nos permita viajar de manera segura con los estudiantes sin riesgo de infección o exposición al coronavirus, avisaremos con anticipación a los padres/tutores y estudiantes y si es posible continuaremos la programación en persona, que incluiría viajes de visita a la universidad para los estudiantes. El personal ha proporcionado fechas tentativas para los viajes de primavera el próximo semestre **SI** el viaje es aprobado por la universidad y es seguro para que nosotros viajemos. Cuando continuemos las experiencias en persona, los viajes supervisados por el personal incluyen recorridos por el campus universitario, transporte hacia y desde la secundaria del estudiante serán proveídos al igual que alojamiento y comida durante el viaje.

\*\* Upward Bound cubre el costo de estas experiencias para todos los participantes de Upward Bound, excepto para el viaje de los del cuarto año, donde se les pide a los estudiantes que brinden una pequeña contribución financiera \*\*

**Programa de verano:** La parte más involucrada y divertida de Upward Bound es el programa de verano. Este programa obligatorio está programado tentativamente para llevarse a cabo virtualmente a través de Zoom. Los estudiantes recibirán un paquete de artículos de verano que les ayudará a tomar clases virtuales, participar en actividades virtuales y asistir a eventos de grupos grandes durante el verano. **SI** el programa se cambia a una experiencia en persona, el programa se llevará a cabo en el campus de CSU en Fort Collins, CO. La experiencia en persona hace que los estudiantes tomen clases, participen en programas extracurriculares y experimenten un campus universitario de primera mano. El programa Upward Bound pagará todos los viajes, alojamiento, comidas y supervisión necesarios para esta experiencia.

**Participación extracurricular:** Animamos a todos los estudiantes de Upward Bound a participar tanto en la secundaria como en su comunidad de origen. En el pasado, hemos tenido conflictos de programación con algunas actividades de Upward Bound y estamos felices de ser flexibles con los estudiantes que tienen otras obligaciones (es decir, trabajos, responsabilidades familiares, clubs, deportes, etc.). Upward Bound es un compromiso importante y el programa pide que los estudiantes encuentren formas adecuadas de cumplir con los requisitos de UB mientras se mantienen involucrados con su escuela y comunidad fuera de la UB.