

## HOW UPWARD BOUND WORKS

The Upward Bound (UB) Program assists high school students in developing the academic skills and motivation needed to successfully complete high school and to enter college upon graduation. Students receive educational, cultural, and social experiences that will help prepare them to enter and succeed in college. **UB will look a little different this academic year as we plan to shift our program to a hybrid model, offering in-person and virtual services.** UB students will continue to receive academic advising, after-school tutoring, weekend workshops, and opportunities to visit colleges and universities. Upward Bound offers an academic year and summer component.

Upward Bound at Colorado State University (CSU) is housed in The Access Center on the CSU campus. Please feel free to call us at **(970) 491-3586** if you have any questions about the program.

### The Upward Bound Mission:

- To identify qualified youth who are low-income and potential first-generation college students.
- To generate skills and motivation necessary for success in completing high school and enrolling in postsecondary education.
- To encourage youth in the program to remain in and complete secondary education.
- To encourage youth to enroll in postsecondary education and graduate

**Advising** – All Upward Bound participants have an advisor that works directly with them throughout their high school journey. As an Upward Bound student, they are required to meet with their advisor during the school year to manage their academic progress, Upward Bound participation, extra-curricular involvement, and community engagement. The advising schedule can be found in the Program Calendar. For this academic year, advising will be done in-person or virtually through Zoom.

**UB Scholars** – UB Scholars is a required part of the program that gives students academic and college preparatory support during the academic year. UB advisors hold Scholar hours after school during visit days. The schedule of Advisor visitation days for your school can be found on the Program Calendar. Students meet with their advisor for at least 1 hour to work on homework, UB projects, or college preparation material. If a student is NOT able to complete Scholars at the scheduled time, it is THEIR responsibility to make that time up with the advisor. Students will receive Zoom links to other days when scholars will be available virtually.

**UB Universities** – UB Universities are twice per semester on Saturdays during the school year and the scheduled dates can be found on the Program Calendar. On the day of the UBU, the program will provide transportation and lunch. We use these Saturdays to support students with SAT preparation, academic success, community building, cultural awareness, and fine arts awareness. Students are **required** to attend these days as part of their participation in Upward Bound.

**Trips** – All UB trips include college visits, transportation to and from the student's high school, and meals during the trip.

- ☆ **Freshman Trip:** One-day trip in the Denver area: Potential visits to MSU, CU Denver, or DU
- ☆ **Sophomore Trip:** One-day trip: Potential visits to CU Boulder, Colorado School of Mines, or Regis University
- ☆ **Junior Trip:** Overnight 2-day trip: CSU Pueblo, Trinidad State Junior College, and Colorado College
- ☆ **Senior Trip:** 5-day trip out of state, college visits, cultural and social tourist activities (Airfare provided)
- ☆ If the trip is overnight, the program will provide lodging, food, and activities.
- ☆ Upward Bound will cover all costs of these experiences for participants.

**Summer Program** – The most involved and fun part of Upward Bound is the Summer Program. **This mandatory event happens for six weeks during the summer months.** This year, the summer program is tentatively scheduled to take place in person in Denver and Fort Collins. Students will receive a package of summer items that will assist them with taking classes, participating in activities, attending large group events throughout the summer and experiencing living on a college campus. The Upward Bound program will be providing any travel, lodging, meals, and supervision needed for this experience.

**Extracurricular involvement** – All Upward Bound students are encouraged to be involved in both their high school and home community. In the past we have had scheduling conflicts with some Upward Bound activities and are happy to be flexible with students that have other obligations. Upward Bound is an important commitment and the program asks that students find appropriate ways to meet their UB requirements while staying involved with their school and community outside of UB.

**Policy-** Students are expected to participate fully in the Upward Bound program in order to gain full benefits. The academic year is divided into 4 blocks to track students' progress. Students will be evaluated in the following categories each block:

- **Grades:** C's or better in all academic classes.
- **Goals:** must meet at least one goal in each category
- **Projects & Requirements:** completion includes required advising twice a month, UB Scholars, UB University, college prep projects, etc.

### **Good Standing**

Students who meet minimum expectations in **TWO** of the above categories will remain in good standing with Upward Bound.

### **Peak Performer**

Students who meet expectations in all **THREE** categories will be classified as "Peak Performer." A peak performer has the privilege of additional trips and benefits.

### **Contract**

Students who are not in Good Standing with UB will be put on contract. A meeting will be scheduled with the student and the parents/guardians to discuss further participation after each time a student is placed on contract. Two consecutive blocks of unmet contracts may be grounds for dismissal from the program.

## **BLOCKS**

Block 1: September – October

Block 2: November – December

Block 3: January – March

Block 4: April - May

## COMO TRABAJA UPWARD BOUND

El programa de Upward Bound asiste a estudiantes de la preparatoria a desarrollar las cualidades académicas y motivación necesaria para graduarse de la preparatoria y lograr entrar al colegio con éxito. Los estudiantes reciben experiencias educativas, culturales, y sociales que los preparan para entrar y terminar el colegio. **Este año escolar va a ser un poco diferente ya que estamos planeando de nuevo ofrecer servicios en persona y virtualmente.** Estudiantes continuaran recibiendo consejos académicos, ayuda tutorial después de escuela, talleres por los fines de semanas, y la oportunidad de visitar colegios y universidades. Upward Bound tiene un componente durante el año escolar y uno durante el verano.

Upward Bound de Colorado State University (CSU) está localizado en el Access Center en el campus de CSU. Por favor siéntase con confianza de llamar al **(970) 491-3586** si tiene cualquier pregunta sobre el programa.

### La Misión de Upward Bound:

- Poder identificar estudiantes de bajos ingresos/recursos y estudiantes de primera generación con potencial para atender al colegio.
- Poder generar habilidades y motivación necesaria para exitosamente graduarse de la preparatoria y inscribirse en el colegio
- Poder animar a los jóvenes del programa que se queden y terminen el colegio.
- Poder animar a los jóvenes a que se inscriban al colegio y se gradúen.

**Consejeros** – Todos los participantes de UB tienen un consejero/a que trabaja directamente con ellos durante sus años en la preparatoria. Como estudiante de UB, es requerido que vean a su consejero/a durante el año escolar para administrar su progreso académico, participación con UB, participación extra-escolar, y compromiso comunitario. El horario de los consejero/as se puede encontrar en el calendario del programa. Este año, las citas van a hacer en persona o virtualmente en Zoom.

**UB Alumnos (UB Scholars)**– UB Scholars es un requisito del programa de UB que da apoyo académico durante el año escolar. Cada consejero de UB ofrece las horas de UB Scholars *después* de la escuela el día que hacen sus visitas. Los días de visita a los estudiantes se pueden encontrar en el calendario del estudiante. Los estudiantes se deben ver con su consejero/a por mínimo una hora para hacer tarea, proyectos de UB, o trabajos de preparación universitario. Si el estudiante **NO PUEDE** atender durante el horario previsto, es la *responsabilidad del estudiante* compensar por la hora perdida con su consejero/a. Los estudiantes recibirán un link de Zoom de los días que UB Scholars se ofrecerán virtual.

**UB Universidades (UB Universities)** – UB universities son 2 Sábados por semestre durante el año escolar y se pueden encontrar en el calendario del estudiante. Los días del UBU, el programa ofrece transportación a la universidad y de regreso a la escuela de el estudiante, al igual que el lonche para ese día. Usamos estos sábados para apoyar a los estudiantes con preparación para el SAT/ACT, éxito académico, servicio comunitario, y exploración cultural y artística. Es **requerido** que los estudiantes atiendan estos días como parte de su participación del programa de Upward Bound.

**Viajes** – Todos los viajes son pagados por UB e incluyen visitas a colegios, hospedaje, transportación y comidas.

- ☆ **Grado 9:** Viaje de un día: visitas potenciales a MSU, CU Denver o DU
- ☆ **Grado 10:** Viaje de un día: visitas potenciales a CU Boulder, Colorado School of Mines, Regis University
- ☆ **Grado 11:** Viaje de 2 días: visitas a Colorado College, CSU-Pueblo, Trinidad State Junior College
- ☆ **Grado 12:** Viaje de 5 días fuera del estado: visitas a universidades, atracciones turísticas (vuelo incluido)
- ☆ Si el viaje es de varios días, el programa proporcionará hospedaje, comida y actividades.
- ☆ Upward Bound cubrirá todos los costos de estas experiencias para los participantes.

**Programa de Verano** – Uno de los requisitos más importantes y divertidos de UB es el componente del verano. **Esto es mandatorio y dura 6 semanas durante junio y julio.** Por ahorita, el programa esta provisionalmente programado para darse a cabo en persona en Denver y Fort Collins. Los estudiantes recibirán una caja de útiles que les ayudara con clases, actividades, y eventos. Los estudiantes atienden clases, participan en actividades extra-escolares y sienten lo que es vivir en el colegio. Durante el programa, comida, transportación, hospedaje y supervisión son proporcionados por UB.

**Participación Extra-Escolar-** A todos los participantes de UB se les sugiere participación dentro de su escuela y en su comunidad. En el pasado hemos tenido conflictos de horario con eventos de UB, pero somos flexibles y entendemos que los estudiantes tienen otras obligaciones. UB es una responsabilidad importante y el programa pide que el estudiante tome las acciones necesarias para poder cumplir con los requisitos de UB mientras siguen involucrados con su escuela y comunidad.

**Póliza:** La expectativa será que los estudiantes participen plenamente en el programa Upward Bound para obtener todos los beneficios. El año académico se divide en 4 bloques para seguir el progreso de los estudiantes. Los estudiantes serán evaluados en las siguientes categorías cada bloque:

- **Grados:** Deben tener C o mejor en sus clases académicas.
- **Metas:** Lograr mínimo una meta en cada categoría hecha por la consejera o consejero
- **Proyectos y Requisito:** atender citas con consejero/a dos veces al mes, UB Scholars, UB University y los proyectos de cada bloque

#### **Buen Estado**

Los estudiantes que cumplan con las expectativas mínimas en **DOS** de las categorías anteriores permanecerán en buen estado con Upward Bound.

#### **Peak Performer**

Los estudiantes que cumplan con las expectativas en las **TRES** categorías serán clasificados como "Peak Performer". Estudiantes que sin peak performers tendrán viajes y beneficios adicionales.

#### **Contrato**

Los estudiantes que no estén en buena posición con UB tendrán que hacer un contrato. Se programará una reunión con el estudiante y los padres/guardianes para discutir una mayor participación después de cada vez que un estudiante tenga un contrato. Dos bloques consecutivos de contratos no satisfechos pueden ser motivo de despido del programa.

### **BLOQUES**

Bloque 1: septiembre – octubre  
Bloque 2: noviembre – diciembre

Bloque 3: enero – marzo  
Bloque 4: abril – mayo